



Ordine Regionale degli Psicologi della Basilicata

Prot.. N° 2012-0000158
Circolare N° 2012-005

Potenza, 23 febbraio 2012

A tutti gli iscritti
LORO SEDI
(email)

Oggetto: Giornata di studio "Psicologia e Sport" - Potenza 03032012

Cara /o collega,

Ti trasmetto, in allegato, brochure della giornata di studio organizzata dall'Ordine sul tema

**"Psicologia e Sport
insieme verso il benessere "**

Il seminario si terrà **sabato 3 marzo 2012** dalle ore **08:30** alle ore **13:00** presso la Sala
Conferenze dell'Ordine – Via della Chimica n° 61 POTENZA .

Cordiali saluti .



Il Presidente
(Dr. Antonio TELESCA)

Allegati:

1. Brochure Giornata di studio 3 marzo 2012

**“Mantieni i tuoi pensieri positivi
Perché i tuoi pensieri diventano parole**

**Mantieni le tue parole positive
Perché le tue parole diventano i tuoi
comportamenti**

**Mantieni i tuoi comportamenti positivi
Perché i tuoi comportamenti diventano
le tue abitudini**

**Mantieni le tue abitudini positive
Perché le tue abitudini diventano i tuoi
valori**

**Mantieni i tuoi valori positivi
Perché i tuoi valori diventano il tuo destino”**

M.K. Gandhi



**A.S.D. BASILIA BASKET
A.S.D. POLISPORTIVA BASILIA**

Illustrazione Anna Corrado



Ordine Regionale degli
Psicologi della Basilicata

**1ª GIORNATA DI STUDIO DEDICATA
ALLA PSICOLOGIA DELLO SPORT**



...INSIEME VERSO IL BENESSERE”

Potenza, **3 marzo 2012**

Sala Conferenze Ordine degli Psicologi

Via della Chimica, n° 61—POTENZA

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

8.30 Registrazione partecipanti

9.00 Introduzione ed Apertura dei Lavori

Antonio Telesca

Presidente Ordine degli Psicologi della Basilicata

9.15 Saluti

Attilio Martorano

*Assessore Salute e Sicurezza Sociale
Regione Basilicata*

Eustachio Tortorella

Presidente Regionale CONI

Interventi

9.30 Marina Pecoriello - *Psicologa Psicoterapeuta
Familiare e Relazionale A.S.M. Matera*

- Aspetti psicologici dello sport
- Psicologia sport e benessere

10.00 Marina Gerin Birsa - *Psicologa dello Sport*

Parte prima

- Introduzione alla psicologia dello sport e dell'esercizio fisico
- Sbocchi occupazionali e ambiti di intervento
- Il Mental Training, un protocollo di intervento
- Gli strumenti testologici più utilizzati

11.00 Break coffee

11.30 Marina Gerin Birsa - *Psicologa ad indirizzo
clinico e di comunità*

Parte seconda

- Applicazioni pratiche della preparazione mentale in ambito agonistico:
 - * tecniche di rilassamento
 - * tecniche di visualizzazione
- Differenze tra sport di squadra e sport individuali

13.00 Conclusioni

♦ **Vincenzo Viti**

*Assessore alla Formazione, Lavoro, Cultura Sport
Regione Basilicata*