

HO SORRISO SENZA ACCORGERMENE...
DEV'ESSERE COSI' CHE SI RICOMINCIA!!!

**GIOVEDI' 27 MAGGIO ore 19.00 OPEN DAY BALLA TARANTA MIA
PARCO BADEN POWELL**

Abbiamo trascorso mesi di "distanziamento sociale" così lo hanno definito, mesi in cui tutte le nostre abitudini sono state stravolte, abbiamo perso affetti, possibilità di aggregazione e di divertirci insieme, abbiamo perso i normali equilibri di sonno-veglia, abbiamo perso quella libertà di movimento, le nostre passioni, i nostri hobby e i nostri allenamenti abituali... molti di noi si sono riscoperti cuochi provetti, molti hanno sistemato ogni angolo di casa e non solo, scoprendosi abili "muratori e giardinieri"... ma, abbiamo scoperto anche quanto dura sia la solitudine, la privazione degli affetti, quanto importante sia la cura del nostro benessere psico-fisico e la cura del nostro corpo che in questo periodo si è assopito di giorno in giorno, quasi a "congelarsi" nell'aspettare quella RIPARTENZA!!

BENE , QUEL GIORNO E' ARRIVATO!!!

L'associazione Culturale Iatrida in collaborazione con la Cooperativa Venere, (CSI) Centro Sportivo Italiano e Parco Baden Powel, è pronta a ripartire con BALLA TARANTA MIA Laboratori: all'aperto ed in sicurezza, tutti i giovedì alle 19:00 presso il Parco Baden Powell a Potenza.

Laboratorio artistico – culturale sul movimento e sulla danza tradizionale del Sud Italia a cura di Maria Anna Nolè, che prende il nome dal libro della Villani editore con prefazione del Maestro Eugenio Bennato: *BALLA TARANTA MIA*. Appunti di una tarantata contemporanea.

BALLA TARANTA MIA è un laboratorio artistico culturale sul movimento a ritmo di pizzica, tammurriata e tarantelle... Un percorso di crescita individuale e poi collettivo per elevare la qualità della propria vita e il benessere psico-fisico per i tanti amanti e appassionati della storia, le tradizioni, la musica e la danza tradizionale del Sud Italia.

La **Taran-t-ella** come Iatromusica, trasporta in un altro mondo e opera, attraverso la catarsi, una rinascita. Attraverso la stimolazione della struttura corporea, con la Taran-t-ella, si riequilibrano le funzioni biologiche e si mettono in moto dei processi di guarigione. La Iatromusica insegna ad ascoltare il proprio corpo, ad individuare i bisogni fondamentali cercando di offrire gli strumenti che aiutano ad esprimersi a partire da ciò che si desidera veramente.

Non è richiesta alcuna precedente preparazione. il laboratorio è aperto a tutti: danzatori, attori, maestri, adulti, a chi non ha mai danzato e a chiunque voglia scoprire le possibilità espressive del proprio corpo. **Si sconsiglia** la partecipazione a ragazzi di età inferiore ai 16 anni.

Maria Anna Nolè, Antropologa, ricercatrice, insegnante, performer, specializzata e con esperienze sui processi di socializzazione finalizzati alla condivisione delle esperienze... esperta, con la passione di tramandare, trasmettere e soprattutto con la consapevolezza che il segreto della conoscenza è la condivisione. Presidente **dell'Associazione Culturale IATRIDA** (compagnia di danze iatriche e teatrodanza), vivace interprete della cultura musicale popolare tradizionale opera esprimendosi, con successo costante, nel settore della ricerca e dello spettacolo. Maria Anna Nolè, superando la dimensione folklorica di questa danza, torna indietro nel tempo per acquisirne, come

gli antichi Greci, nei loro rituali terapeutici, i benéfici influssi che solo essa può dare. Maria Anna Nolè, durante i suoi laboratori, utilizza linee e metodologie di insegnamento personali, esclusive, ricercate e accertate da anni di esperienza e nella formazione di nuovi insegnanti.

Certo, niente sarà più come prima, ma **ABBIAMO TUTTI BISOGNO DI TORNARE A VIVERE...** quel bisogno innato nell'uomo di ritrovarci **INSIEME** e riscoprire sentimenti di gioia e serenità, superare come collettività tutte le paure che si sono instaurate in noi.

Ripartire oggi è un **ATTO DI CORAGGIO** ma anche e soprattutto un **ATTO DOVUTO A NOI STESSI E ALLA NOSTRA COMUNITA'**, **NECESSITIAMO** di **RIPRENDERE LA NOSTRA VITA IN MANO**, di riappropriarci dei nostri spazi, dei nostri legami, e delle nostre **SPERANZE**.

E allora ti aspettiamo per ricominciare...

Giornata conoscitiva e di iscrizioni: Giovedì 27 maggio ore 19:00, ci si trova all'ingresso del Parco Baden Powell.

Per Info: 3201467902.