



MESE DI LUGLIO

10-11/07

Contrada Giarrossa

ASSOCIAZIONE FREE SMILING ANGELS e partner



MEMORIE
RADICI

“MEMORIE E RADICI”

Sabato 10 Luglio 2021 ore 15:30 Apertura mostra sulla civiltà contadina "Memorie e Radici" ore 16:30 Laboratori " dal chicco di grano alla tavola" e "Viaggio tra i sensi"

Domenica 11 Luglio 2021 ore 15:30 Apertura mostra sulla civiltà contadina "Memorie e Radici" ore 16:30 Laboratori " dal chicco di grano alla tavola" e "Viaggio tra i sensi"

dal 02/07 al 11/09

Contrada Bucaletto e Area Silvana

ASSOCIAZIONE LA NUOVA CITTADELLA e partner



“UNA COMUNITÀ CONSAPEVOLE PER UNA CITTÀ NUOVA”

02/07/2021 ore 16.00. Presso il campetto di calcio a 5 di Bucaletto Benedizione presieduta dal Parroco del quartiere Don Giuseppe De Marco, presentazione delle attività ed animazione. Durata 3 ore

17.07.2021 ore 17.00. Visita guidata/escursione nelle ex contrade costituenti Aria Silvana, alla scoperta di nuovi sentieri e dell'universo naturale a due passi dalla città: la natura di prossimità, con il suo patrimonio vegetale e faunistico. Guida e referente scientifico: dott. G. Cillis. Durata 3 ore

23.07.2021 ore 16.30. "L'agricoltura sociale: opportunità di riqualificazione produttiva, di manutenzione dei territori rurali, di recupero della socialità. Le opportunità per le aree rurali di PZ. Ospiti e relatori (ALSIA Basilicata). Case history: l'esperienza degli orti urbani a Potenza e le problematiche della commercializzazione delle piccole produzioni agricole. Presenta e dialoga: (Legambiente Potenza) Durata 4 ore, (si terrà alla chiesetta container ex c.da cozzale)

31 Luglio 2021

ore 09.00. Sotto la Chiesa in costruzione si terrà un esercizio collettivo di “Arte Urbana” a cura dell'artista Pasquale

Palese e dei bambini del quartiere. Durata 4 ore

ore 17:00. In via Mallet 1 saranno assemblate 4 panchine dai giovani del quartiere coadiuvati da un artigiano esperto che saranno al servizio degli abitanti. Durata 3 ore

04.09.2021

ore 10.30. Esercizio collettivo di manutenzione e cura del contesto urbano: La attività che vedrà coinvolti soprattutto i giovani delle aree di Aria Silvana e di Bucaletto, alla presenza di artigiani esperti, avrà l'obiettivo di assemblare alcuni cartelli indicatori, uno dei quali supporterà la pianta, con percorsi e punti di interesse, della zona; gli altri che saranno posti lungo l'asse viario ad indicare la denominazione dialettale/tradizionale del luogo attraversato. L'iniziativa coinvolgerà giovani e anziani. Durata prevista, complessivamente 3 ore

ore 17.00 "La città nuova" : interazioni tra campagna e aree edificate per una nuova progettualità urbana. La lezione della pandemia, le occasioni per la città". Dialogo aperto con il prof. P. Pontrandolfi. Durata 4 ore, (si terrà alla chiesetta container ex c.da cozzale)

11.09.2021

Presentazione del "sito di comunità", un sito internet sul quale saranno trasferiti i materiali messi a punto, tempo per tempo, dalle associazioni aderenti al progetto, i materiali prodotti durante lo sviluppo del progetto stesso, quelli linkabili da istituzioni e strutture che collaborano alla realizzazione del progetto (Comune di Potenza, Accademia della Ruralità, ALSIA, Legambiente, etc.) divenendo una sorta di portale permanente del territorio e degli attori che concorrono al suo sviluppo. **Durata 3 ore**

Assemblea aperta avrà a tema: " **La comunità interroga se stessa**. Cosa è la comunità: la sfida posta dal presente alle comunità urbane. Come esercitare la resilienza comunitaria?" Non è prevista la presenza di relatori esterni, saranno presenti gli operatori di comunità: parroco, presidenti e componenti delle associazioni di volontariato, residenti ed amministratori pubblici, con un moderatore che solleciterà i presenti

sulle questioni più controverse e rilevanti emerse nella discussione. **Durata 3 ore**

MESE DI AGOSTO

21-22/08

Contrada Ciciniello (Bandito)

SINERGIE LUCANE e partner



AmbientAMO CONTRADA CICINIELLO (Bandito)

Sabato 21 agosto:

ore 9 - ritrovo volontari ed associazioni

dalle 9.15 alle 13.15 – parco giochi nella natura, installazione giochi e spazi ricreativi, preparazione percorso, preparazione stand

dalle 15 alle 17 – seminario con la comunità presente sul senso civico e rispetto di regole e doveri del cittadino

dalle 17 alle 18 – giochi e intreccio tra generazioni “socializziAMO”, presenti soprattutto i bambini e gli anziani della comunità

dalle 18 alle 19 – intervento della Amministrazione comunale con la presenza dei Servizi Sociali e del suo Assessorato dalle 19.30 alle 21.30 – serata conviviale

Domenica 22 agosto

ore 9 - ritrovo dei bambini della comunità dalle 9.15 alle 13 – percorso ecologico con partenza dalla Madonnina; particolare attenzione sarà dedicata alla bellezza della natura, alle discariche abusive ed agli insediamenti delle nuove tecnologie con sosta alle 10.30 e seduta didattica di disegno con realizzazione da parte dei bambini di lavori attinenti i temi ambientali

dalle 16 alle 18 – seminario sull’ambiente aperto a tutti

dalle 18 alle 19 - giochi e intreccio tra generazioni “socializziAMO”, presenti soprattutto i bambini e gli anziani della comunità

dalle 19.30 alle 21.30 - serata conviviale

28/08

Macchia Romana Parco Elisa Claps

ASSOCIAZIONE KALOS e partners



“A LEZIONE DI BENESSERE”

ORE 8.00 ACCOGLIENZA DELLE FAMIGLIE

ORE 9.00 INIZIO ATTIVITA' **AREA PIC NIC** (dedicata a tutti 0-99 anni)

INAUGURAZIONE ORTO BOTANICO (a cura dell'Associazione **Cea Bosco Faggeto**)

Storia delle piante del bosco

Messa a dimora delle piantine, I nonni insegnano ai nipoti

Giardinaggio e percorso sensoriale per bambini

10.30 Spettacolo delle marionette

10:30 LEZIONE DI YOGA (a cura dell'associazione **Shiva Yoga Namaste'** (area Bar nel parco, per adulti)

11:15 PRESENTAZIONE DEI SERVIZI DELL'UNITA' DI DIREZIONE SERVIZI ALLA PERSONA DEL COMUNE DI POTENZA ,intervento del presidente dell'associazione Macchia Diversa e Presentazione del progetto “Scuola di Mestieri e saperi”

11:30 A LEZIONE DI BENESSERE (associazione **Vivere Fengshui** , area Bar del Parco)

12:30 SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO (Storia semiseria di una torta) **Mario Ierace**

INTRATTENIMENTO MUSICALE (associazione **LEALI, Duo Renato Pezzano Valentino Bianconi**)

ORE 15.30 PASSEGGIATA NEL BOSCO (Associazione **Nordic Walking**)

Ore 16:30 TERMINE DELLE ATTIVITA'

MESE DI SETTEMBRE

11/09

Parco Tre Fontane

ASSOCIAZIONE "FAMIGLIE FUORI GIOCO" e partners



IL GIOCO È UNA COSA SERIA

ORE 8.00 ACCOGLIENZA DELLE FAMIGLIE

ORE 9.00 INIZIO ATTIVITA' PM VOLLEY (SPIEGAZIONE REGOLE DEL SITTING VOLLEY) C/O CAMPO DI CALCETTO

ORE 9.00 INIZIO ATTIVITA' COOPERATIVA CENTOSTRADE (GIOCHI ALL'APERTO) C/O PARCO IOSA ORE

9.00 INIZIO ATTIVITA' ASSOCIAZIONE CICLOSTILE.

Percorso bambini 3-5 anni Primi Pedali

Percorso abilità e alfabetizzazione 8-12 anni

Ciclofficina per adulti indicazioni per gestire inconvenienti in bicicletta

ORE 10.30 ISCRIZIONE SQUADRE MINI TORNEO SITTING VOLLEY

ORE 11.00 INIZIO ATTIVITA' ASS. Family service karaoke e presentazione attività di doposcuola

ORE 11.00 INIZIO ATTIVITA' CHILDREN LAB giochi gonfiabili per tutti i bambini (campetto basket di fianco alla farmacia)

ORE 11.30 PRESENTAZIONE DEI SERVIZI DELL'UNITA' DI DIREZIONE SERVIZI ALLA PERSONA DEL COMUNE DI POTENZA, intervento del presidente dell'associazione famiglie fuori gioco (dal gioco come momento ludico e ricreativo al gioco patologico di dipendenza e di azzardo) intervento del Sindaco di Potenza

ORE 12.30 PREMIAZIONE SITTING VOLLEY

ORE 16.00 TERMINE DELLE ATTIVITA'

25/09

Contrada Avigliano

Associazione Paesaggi Meridiani e partnership



Alla scoperta di Avigliano Scalo, tra treni e mulini, storie di passaggi e paesaggi

Sabato 25 settembre

Ore 16: Raduno nel piazzale antistante la stazione di Avigliano Scalo e introduzione sul paesaggio da parte di Paesaggi Meridiani CEAS.

Ore 17.00: focus group sulla trasformazione ambientale e sulla qualità dell'ambiente e dell'abitare.

Domenica 26 settembre

Ore 10: ritrovo alla stazione di Potenza Centrale per raggiungere Avigliano Scalo in treno; raduno e inizio passeggiata con la guida dell'APS Fuorisentiero

dalle 12.00 alle 13.00: *focus group e brainstorming* sui punti di forza e debolezza della zona e su una visione

"futura" di parco naturale e distribuzione questionari

13.00: *pic-nic plastic free* e a seguire letture ad alta voce con i bambini sul bosco, gli animali e le paure.

16.00: *world cafè*: conversazioni informali con l'amministrazione del Comune di Potenza, le associazioni e la comunità sulla realizzazione a lungo termine di processi partecipativi necessari per ripensare al significato da attribuire alle aree esplorate come elemento del paesaggio e ridefinirne il valore collettivo.