

28/08

Macchia Romana Parco Elisa Claps

ASSOCIAZIONE KALOS e partners



"A LEZIONE DI BENESSERE"

ORE 8.00 ACCOGLIENZA DELLE FAMIGLIE

ORE 9.00 INIZIO ATTIVITA' **AREA PIC NIC** (dedicata a tutti 0-99 anni)

INAUGURAZIONE ORTO BOTANICO (a cura dell'Associazione **Cea Bosco Faggeto**)

Storia delle piante del bosco

Messa a dimora delle piantine, I nonni insegnano ai nipoti

Giardinaggio e percorso sensoriale per bambini

10.30 Spettacolo delle marionette

10:30 LEZIONE DI YOGA (a cura dell'associazione **Shiva Yoga Namaste'** (area Bar nel parco, per adulti)

11:15 PRESENTAZIONE DEI SERVIZI DELL'UNITA' DI DIREZIONE SERVIZI ALLA PERSONA DEL COMUNE DI POTENZA ,intervento del presidente dell'associazione Macchia Diversa e Presentazione del progetto "Scuola di Mestieri e saperi"

11:30 A LEZIONE DI BENESSERE (associazione **Vivere Fengshui** , area Bar del Parco)

12:30 SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO (*nutrizionista* **Stefania Mastandrea**)

INTRATTENIMENTO MUSICALE (associazione **LEALI, Duo Renato Pezzano Valentino Bianconi**)

ORE 15.30 PASSEGGIATA NEL BOSCO (Associazione **Nordic Walking**)

Ore 16:30 TERMINE DELLE ATTIVITA'

